



dr. wagner r. bizarro

Endocrinologista e Ultrassonografista

CRM-RS 29.332 RQE 27.750 RQE 29.872

O QUE TRAZER NA CONSULTA

Endocrinopediatria



Documentos e informações importantes

- ☐ Documento da criança
- ☐ Caderneta da criança / carteira de vacinação
- ☐ Exames laboratoriais que já tenha realizado
- ☐ Exames de imagem prévios
(radiografias, ultrassonografias, ressonâncias ou tomografias)
- ☐ Radiografia de idade óssea
(se já realizada)
- ☐ Curvas de crescimento anteriores
(caderneta, gráficos ou relatórios pediátricos)
- ☐ Relatórios médicos prévios
- ☐ Lista das medicações em uso
(se possível, trazer também receitas, caixas e bulas dos medicamentos)

Se faz uso de:

☐ Insulina

Trazer, se possível:

- Receitas e esquema de doses em uso
- Anotações dos HGTs
- Se utiliza monitor contínuo de glicose, como FreeStyle Libre ou similares, trazer o relatório ou o celular com o aplicativo instalado

☐ Vitaminas ou suplementos

Trazer o nome, dose em uso e, se possível, receitas, caixas ou bulas.

Informações familiares importantes

- ☐ Altura da mãe
- ☐ Altura do pai
- ☐ Idade de início da puberdade dos pais (se souber)
- ☐ Idade da primeira menstruação da mãe (se souber)

Se possível, leve também

- ☐ Registros prévios de peso e altura
- ☐ Diário glicêmico (quando aplicável)

Trazer o máximo de informações possíveis torna a avaliação mais precisa e pode evitar a necessidade de retornos por falta de dados.

Sempre que possível, traga os exames impressos, pois isso ajuda a evitar eventuais dificuldades de acesso durante a consulta, como instabilidade da internet, problemas no site ou falhas no aplicativo.